**Приложение 1**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 1

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 200 | Каша пшеничная молочная |
| 200 | Чай сладкий  |
| 40 | Бутерброд с сыром |
|  | **Завтрак 2** |
| 90 | Яблоки свежие |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 200 |  Суп рисовый на к/б |
| 150 | Пюре картофельное  |
| 80 | Котлета из мяса птицы  |
| 40 | Соус томатный  |
| 50 | Салат из отварной свеклы |
| 150 | Компот из сухофруктов |
| 50 | Хлеб пшеничный |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 50 | Пирожки печеные с капустой  |
| 100 | Кисель  |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 2

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 200 | Суп молочный с макаронными изделиями  |
| 150 | Чай сладкий  |
| 40 | Бутерброд с маслом  |
|  | **Завтрак 2** |
| 90 | Яблоки свежие |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 200 | Борщ на к/б |
| 130/4 | Каша перловая |
| 80 | Подлива из мяса |
| 5 | Сметана |
| 30 | Соус томатный |
| 50 | Салат из моркови |
| 180 | Компот из свежих яблок |
| 70 | Хлеб пшеничный |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 150 | Каша рисовая молочная  |
| 150 | Чай сладкий |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 3

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 200 | Каша геркулесовая молочная |
| 150 | Чай сладкий  |
| 40 | Хлеб пшеничный с сыром  |
|  | **Завтрак 2** |
| 20 | Яблоки |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 170 |  Суп - хинкал на к/б  |
| 150 | Картофельное пюре |
| 80 | Гуляш из отварного мяса  |
| 50 | Салат из отварной свеклы  |
| 150 | Компот из сухофруктов  |
| 40 | Хлеб пшеничный |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 150 | Запеканка из творога с манкой |
| 5 | Сметана |
| 200 | Кисель |
| 40 | Хлеб пшеничный |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 4

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 100 | Омлет натуральный  |
| 150 | Какао с молоком  |
| 40 | Хлеб пшеничный  |
|  | **Завтрак 2** |
| 20 | Печенье  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 200 |  Суп с вермишелью на к/б  |
| 180 | Плов из мяса птицы  |
| 50 | Салат из моркови с сахаром  |
| 150 | Компот из свежих яблок |
| 40 | Хлеб пшеничный |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 180 | Гречневая каша с рыбной котлетой  |
| 200 | Чай сладкий |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 5

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 200 | Каша манная молочная |
| 200 | Чай с молоком |
| 40 | Бутерброд с маслом |
|  | **Завтрак 2** |
| 90 | Яблоки свежие |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 200 |  Суп рассольник на к/б со сметаной |
| 130 | Рагу из овощей |
| 80 | Котлета мясная  |
| 30 | Соус томатный с луком |
| 50 | Салат из моркови |
| 180 | Компот из свежих яблок |
| 50 | Хлеб пшеничный |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 60 | Пирожки печеные с картофелем |
| 150 | Чай сладкий |
|  |  |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 6

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 200 | Каша пшенная молочная |
| 200 | Молоко кипяченое |
| 40 | Бутерброд с сыром |
|  | **Завтрак 2** |
| 90 | Яблоки свежие |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 200 |  Суп рассольник на к/б со сметаной |
| 130 | Рагу из овощей |
| 80 | Котлета мясная  |
| 30 | Соус томатный с луком |
| 50 | Салат из моркови |
| 180 | Компот из свежих яблок |
| 50 | Хлеб пшеничный |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 60 | Пирожки печеные с картофелем |
| 150 | Чай сладкий |
|  |  |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 7

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 200 | Суп молочный рисовый  |
| 150 | Какао с молоком  |
| 40 | Бутерброд с маслом |
|  | **Завтрак 2** |
| 80 | Яблоки свежие |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 200 |  Борщ на к/б со сметаной  |
| 130 | Макаронные изделия  |
| 80 | Гуляш из мяса говядины  |
| 60 | Салат из моркови |
| 150 | Компот из сухофруктов  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 150 | Каша пшенная молочная  |
| 150 | Чай сладкий |
| 40 | Хлеб пшеничный  |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 8

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 80 | Омлет с картофелем  |
| 70 | Молоко кипяченое |
| 40 | Хлеб пшеничный  |
|  | **Завтрак 2** |
| 20 | Печенье  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 170 |  Суп – лапша домашняя |
| 180 | Птица, тушенная в соусе с овощами |
| 60 | Салат из моркови и яблока  |
| 150 | Компот из сухофруктов  |
| 40 | Хлеб пшеничный  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 80 | Ватрушка  |
| 150 | Чай с молоком сладкий |
|  |  |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 9

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 80 | Каша пшеничная молочная  |
| 40 | Бутерброд с сыром  |
| 200 | Чай с молоком сладкий  |
|  | **Завтрак 2** |
| 20 | Печенье  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 200 |  Суп фасолевый на к/б |
| 150 | Пюре картофельное  |
| 80 | Котлета рыбная |
| 30 | Соус томатный  |
| 50 | Салат «Здоровье» |
| 150 | Компот из свежих яблок |
| 40 | Хлеб пшеничный  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 90 | Пирожки печеные с капустой  |
| 150 | Чай сладкий |
|  |  |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 8

 «Дюймовочка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова

 М.П.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Каспийск

День 10

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Завтрак** |
| 200 | Каша гречневая молочная  |
| 40 | Бутерброд с маслом  |
| 200 | Чай с молоком сладкий  |
|  | **Завтрак 2** |
| 90 | Яблоки  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Обед** |
| 200 |  Суп – свекольник со сметаной на к/б  |
| 180 | Плов из мяса  |
| 50 | Салат «Винегрет»  |
| 150 | Компот из свежих яблок |
| 40 | Хлеб пшеничный  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Выход блюда** | **Уплотненный полдник** |
| 150 | Сырники из творога  |
| 100 | Кисель  |